Κατηγορίες Σχεδιασμού και
Κριτήρια Ένταξης στον Σχεδιασμό της Ε.Α.ΟΜ. ΑμεΑ για τα έτη 2010-2012

Ατομικά Αθλήματα:

Για τα ατομικά αθλήματα: Στίβος, Κολύμβηση, Σκοποβολή, Άρση Βαρών σε πάγκο, Ποδηλασία, Τοξοβολία, Τζούντο, Αλπικό Σκι, Ξιφασκία με αμαξίδιο, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Αντισφαίριση με Αμαξίδιο) ισχύουν τα κριτήρια που αναγράφονται στον **Πίνακα Ι.**

Πίνακας Ι

Κριτήρια		Κατηγορία	Διάρκεια Παραμονής στον Σχεδιασμό	Παρατηρήσεις
1.	**1η έως 3η** θέση στους Παραολυμπιακούς Αγώνες	Α	**2 έτη**	Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status
2.	**1η έως 3η** θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	Α	**1 έτος**	Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status
3.	**1η** θέση σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	Α	**1 έτος**	Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status
4.	Επίτευξη ή ισοφάριση **Παγκοσμίου Ρεκόρ**	Α	**1 έτος**	Αναγνωρισμένο από τη Διεθνή ομοσπονδία του αθλήματος
5.	1η έως 3η θέση στα **Global Games**	Α	**1 έτος**	Αθλητές με Νοητική Αναπηρία <u>Σημείωση:</u> Εφόσον οι αθλητές με Ν.Α. ενσωματωθούν στις διοργανώσεις τις IPC, τότε δεν θα ισχύουν τα κριτήρια των **Global Games**.
6.	**1η έως 3η** θέση στο Invacare World Team Cup	Α	**1 έτος**	Μόνο για το άθλημα της Αντισφαίρισης με αμαξίδιο
1.	**4η έως 6η** θέση στους Παραολυμπιακούς Αγώνες	Β	**1 έτος**	Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status
2.	**4η έως 6η** θέση σε παγκόσμιο Πρωτάθλημα	Β	**1 έτος**	1. Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status **2. Με διπλάσιο αριθμό αγωνιζομένων αθλητών**
3.	**2η έως 3η** θέση σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	Β	**1 έτος**	1. Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status **2. Με διπλάσιο αριθμό αγωνιζομένων αθλητών**
4.	Επίτευξη ή ισοφάριση Πανευρωπαϊκού ρεκόρ	Β	**1 έτος**	Αναγνωρισμένο από τη Διεθνή Ομοσπονδία του αθλήματος
5.	Επίτευξη Παγκόσμιου Ρεκόρ Έφηβων - Νεανίδων Παίδων - Κορασίδων	Β	**1 έτος**	Αναγνωρισμένο από τη Διεθνή Ομοσπονδία του αθλήματος
6.	**4η έως 6η** θέση στα Global Games	Β	**1 έτος**	Αθλητές με Νοητική Αναπηρία <u>Σημείωση:</u> Εφόσον οι αθλητές με Ν.Α.

				ενσωματωθούν στις διοργανώσεις τις IPC, τότε δεν θα ισχύουν τα κριτήρια των **Global Games**. **Με διπλάσιο αριθμό αγωνιζομένων αθλητών**
7.	**4η έως 6η** θέση στο Invacare World Team Cup	Β	**1 έτος**	Μόνο για το άθλημα της Αντισφαίρισης με αμαξίδιο
8.	Σε περίπτωση που δεν υπάρχει καμία σημαντική διεθνή διοργάνωση κατά τη διάρκεια του έτους, τότε θα λαμβάνεται υπόψη η επίδοση των αθλητών που πέτυχαν κατά τη διάρκεια του έτους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και θα συγκρίνεται με τις επιδόσεις των τελευταίων Παραολυμπιακών Αγώνων. Συγκεκριμένα, αθλητής που η επίδοση του είναι μεταξύ της **1ης έως 6ης** θέσης στους τελευταίους Παραολυμπιακούς Αγώνες, θα εντάσσεται στη Β' κατηγορία του Σχεδιασμού.	Β	**1 έτος**	Αθλητές με C ή R status
1.	**7η έως 8η** θέση στους Παραολυμπιακούς Αγώνες	Γ	**1 έτος**	Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status
2.	**7η έως 8η** θέση σε Παγκόσμιο Πρωτάθλημα	Γ	**1 έτος**	1. Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status **2. Με δώδεκα αγωνιζόμενους αθλητές**
3.	**4η έως 6η** θέση σε Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα	Γ	**1 έτος**	1. Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status **2. Με διπλάσιο αριθμό αγωνιζομένων αθλητών**
4.	**7η έως 8η** θέση στα Global Games	Γ	**1 έτος**	Αθλητές με Νοητική Αναπηρία <u>Σημείωση:</u> Εφόσον οι αθλητές με Ν.Α. ενσωματωθούν στις διοργανώσεις τις IPC, τότε δεν θα ισχύουν τα κριτήρια των **Global Games**. **Με διπλάσιο αριθμό αγωνιζομένων αθλητών.**
5.	**7η έως 8η** θέση στο Invacare World Team Cup	Γ	**1 έτος**	Μόνο για το άθλημα της Αντισφαίρισης με αμαξίδιο
6.	Σε περίπτωση που δεν υπάρχει καμία σημαντική διεθνή διοργάνωση κατά τη διάρκεια του έτους, τότε θα λαμβάνεται υπόψη η επίδοση των αθλητών που πέτυχαν	Γ	**1 έτος**	Αθλητές με C ή R status

	κατά τη διάρκεια του έτους στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα και θα συγκρίνεται με τις επιδόσεις των τελευταίων Παραολυμπιακών Αγώνων. Συγκεκριμένα, αθλητής που η επίδοση του είναι μεταξύ της **7ης έως 8ης** θέσης στους τελευταίους Παραολυμπιακούς Αγώνες, θα εντάσσεται στη Γ' κατηγορία του Σχεδιασμού.			
1	Ισοφάριση Ορίων Σχεδιασμού σύμφωνα με το Παράρτημα 1	Δ	**Ανάλογα με την ημερομηνία ένταξης του αθλητή στο Σχεδιασμό**	1. Διεθνές Classification με R - review ή C- confirm status. 2. Αθλητές με N - New status εντάσσονται στον Σχεδιασμό. 3. Στην περίπτωση που ένας αθλητής περάσει από διεθνή αξιολόγηση και αλλάξει κατηγορία και δεν πληροί τα κριτήρια της νέας κατηγορίας, τότε αυτομάτως θα βγει εκτός σχεδιασμού.
2	Πληροί τα κριτήρια όπως αυτά έχουν οριστεί από τον εκάστοτε Ομοσπονδιακό Προπονητή	Δ	**Ανάλογα με την ημερομηνία ένταξης του αθλητή στο Σχεδιασμό**	

<u>Σημείωση 1:</u>
Αθλητές που την προηγούμενη χρονιά ανήκαν σε μια κατηγορία και την τρέχουσα χρονιά έχουν δηλώσει τραυματισμό - επιβεβαιωμένο από την Ομοσπονδία - <u>παραμένουν</u> για **ένα έτος** στον Σχεδιασμό στην κατηγορία που ανήκαν, ακόμη και εάν δεν συμμετείχαν σε μία σημαντική διοργάνωση.

<u>Σημείωση 2:</u>
Στην περίπτωση που δεν υπάρχει ο διπλάσιος αριθμός αθλητών ή η δωδεκάδα (όπου αυτό ορίζεται από το πίνακα), τότε θα εντάσσεται στη χαμηλότερη κατηγορία.

<u>Ομαδικά Αθλήματα:</u>

Για τα ομαδικά αθλήματα Ποδόσφαιρο Τυφλών 5x5, Πετοσφαίριση Καθιστών, Γκόλμπολ Ανδρών, Γκόλμπολ Γυναικών, Καλαθοσφαίριση Ν.Α., ισχύουν τα παρακάτω:

1. Η επιλογή των αθλητών του Σχεδιασμού γίνεται από τον Ομοσπονδιακό Προπονητή.
2. Οι αθλητές θα ανήκουν στην Ομάδα Σχεδιασμού (μία κατηγορία) και όχι σε κατηγορίες όπως στα ατομικά αθλήματα.

<u>Εξαίρεση Μπότσια:</u>

Για τα άθλημα του Μπότσια ισχύουν τα παρακάτω:

1. Η επιλογή των αθλητών του Σχεδιασμού γίνεται από τον Ομοσπονδιακό Προπονητή.
2. Εφόσον ένας αθλητής ενταχθεί στον Σχεδιασμό και έχει σημειώσει μία επιτυχία σύμφωνα με τα κριτήρια του Πίνακα Ι, θα κατατάσσεται στην αντίστοιχη κατηγορία που αναφέρεται στον Πίνακα.

Παράρτημα 1: Όρια ένταξης αθλητών στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού 2011 ανά άθλημα

Στίβος:
Προκειμένου να ενταχθούν στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού, οι αθλητές /τριες των αγωνιστικών κατηγοριών +10, +30, +40, +50 θα πρέπει να κατακτήσουν το Β' Παραολυμπιακό όριο του Λονδίνου 2012 μόνο στα αγωνίσματα που έχουν οριστεί από την IPC. **(τα όρια θα ανακοινωθούν τον Μάρτιο του 2011).**

Τα όρια για τους αθλητές της αγωνιστικής κατηγορίας 20 θα οριστούν **στο προσεχές διάστημα:**

Κολύμβηση:
Προκειμένου να ενταχθούν στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού, οι αθλητές /τριες θα πρέπει να κατακτήσουν το Παραολυμπιακό όριο του Λονδίνου 2012, μόνο στις αγωνιστικές κατηγορίες και τα αγωνίσματα που έχουν οριστεί από την IPC:

Αγώνισμα	Αγωνιστική κατηγορία	MQS Ανδρών	MQS Γυναικών
50m freestyle	S2	01:21.68	n/a
	S3	n/a	01:21.32
	S4	00:46.31	n/a
	S5	00:40.46	00:46.87
	S6	00:33.92	00:40.28
	S7	00:31.18	00:37.97
	S8	00:28.95	00:34.32
	S9	00:27.11	00:31.17
	S10	00:25.79	00:30.85
	S11	00:28.69	00:36.68
	S12	00:28.08	00:32.50
	S13	00:25.95	00:33.25
100m freestyle	S2	02:59.92	n/a
	S3	n/a	02:58.45
	S4	01:46.40	n/a
	S5	01:32.57	01:42.06
	S6	01:16.34	01:29.08
	S7	01:08.97	01:20.90
	S8	01:03.85	01:17.44
	S9	00:59.84	01:06.87
	S10	00:56.54	01:07.01
	S11	01:05.73	01:24.99
	S12	01:02.32	01:12.89
	S13	00:57.50	01:11.31
200m freestyle	S2	05:37.51	n/a
	S4	04:00.23	n/a
	S5	03:16.52	03:42.31
	S14	02:10.28	02:42.45
400m freestyle	S6	06:01.16	06:38.22
	S7	05:34.62	06:02.25
	S8	05:00.61	05:53.82
	S9	04:36.93	05:06.01
	S10	04:28.76	05:04.00
	S11	05:36.02	07:35.09
	S12	05:18.38	06:28.26
	S13	04:36.16	n/a
50m backstroke	S1	02:44.64	n/a
	S2	01:22.85	01:58.63
	S3	01:12.62	n/a
	S4	00:56.20	01:14.70
	S5	00:48.03	n/a

100m backstroke	S6	01:33.84	01:44.66
	S7	01:20.99	01:41.03
	S8	01:14.46	01:30.67
	S9	01:07.83	01:17.62
	S10	01:06.52	01:17.40
	S11	01:18.98	01:40.22
	S12	01:24.38	01:33.90
	S13	01:07.75	n/a
	S14	01:09.86	01:22.06
50m breastroke	SB2	01:32.35	n/a
	SB3	00:59.49	n/a
100m breastroke	SB4	01:59.69	02:18.77
	SB5	01:54.11	02:21.83
	SB6	01:37.14	01:57.09
	SB7	01:35.15	02:01.81
	SB8	01:21.22	01:31.69
	SB9	01:14.81	01:28.33
	SB11	01:26.43	01:51.23
	SB12	01:24.68	01:33.11
	SB13	01:19.44	01:47.54
	SB14	01:16.89	01:34.42
50m butterfly	S5	00:48.24	00:59.34
	S6	00:36.96	00:44.91
	S7	00:35.58	00:43.41
100m butterfly	S8	01:09.46	01:24.39
	S9	01:04.17	01:14.34
	S10	01:03.23	01:16.69
	S11	01:14.09	n/a
	S12	01:09.00	01:20.02
	S13	01:06.62	n/a
150m individual medley	SM3	03:53.32	n/a
	SM4	03:09.78	
200m individual medley	SM5	n/a	05:12.67
	SM6	03:18.68	03:39.72
	SM7	02:56.89	03:34.90
	SM8	02:37.61	03:12.78
	SM9	02:27.24	02:46.28
	SM10	02:25.28	02:46.05
	SM11	02:54.68	03:45.08
	SM12	02:50.94	03:08.20
	Sm13	02:29.49	02:53.02
Relays			
4x100m freestyle	34points	04:39.97	05:01.34
4x100m medley	34 points	04:56.79	05:36.21

Άροση Βαρών σε πάγκο:
Τα όρια ένταξης στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού είναι τα παρακάτω:

ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΓΥΝΑΙΚΩΝ	ΟΡΙΟ	ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΑΝΔΡΩΝ	ΟΡΙΟ
- 40.00	52.50 kg	- 48.00	100.00 kg
- 44.00	55.00 kg	- 52.00	110.00 kg
-48.00	57.50 kg	-56.00	120.00 kg
- 52.00	60.00 kg	- 60.00	130.00 kg
- 56.00	62.50 kg	- 67.50	135.00 kg
- 60.00	65.00 kg	- 75.00	142.50 kg
- 67.50	67.50 kg	- 82.50	150.00 kg
- 75.00	70.00 kg	-90.00	157.50 kg
- 82.50	72.50 kg	- 100.00	162.50 kg
+ 82.50	75.00 kg	+ 100.00	167.50 kg

Τοξοβολία:
Τα όρια ένταξης στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού είναι τα παρακάτω Παραολυμπιακά όρια:

Όρια Τοξοβολίας		
	FITA	2x70m
Ανδρών		
Standing	950/1440	480/720
W2	930/1440	450/720
Compound open	1100/1440	550/720
W1	1100/1440	550/720
Γυναικών		
Standing	920/1440	450/720
W2	900/1440	420/720
Compound open	1050/1440	520/720

Ποδηλασία:

Όρια Πίστας
Βασική προϋπόθεση για την ένταξη ενός αθλητή στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού είναι η επίτευξη των παρακάτω ορίων σε μία αναγνωρισμένη από την ομοσπονδία διοργάνωση:

Αγωνιστική Κατηγορία	Αγώνισμα	Παγκόσμιο Ρεκόρ	20 % Όριο	Αγώνισμα	Παγκόσμιο Ρεκόρ	25 % όριο
	Ανδρών			Γυναικών		
C5	1000	1.08.7	**1.22.4**	500	36.7	**45.9**
	4000	4.37.7	**5.28.4**	3000	3.36.6	**4.31.0**
C4	1000	1.05.4	**1.18.5**	500	41.1	**51.4**
	4000	4.43.5	**5.40.2**	3000	4.12.8	**5.16.0**
C3	1000	1.14.9	**1.29.8**	500	43.2	**54.0**
	3000	3.48.1	**4.33.7**	3000	4.16.1	**5.20.1**
C2	1000	1.20.7	**1.36.0**	500	52.0	**1.05.0**
	3000	3.59.7	**4.47.6**	3000	4.40.0	**5.50.0**
C1	1000	1.20.8	**1.36.1**	500		
	3000	3.59.8	**4.47.7**	3000		
BVI	1000	1.02.8	**1.15.3**	1000	1.09.0	**1.26.2**
	Sprint	10.410	**12.400**	Sprint	11.6	**14.5**
	4000	4.18.1	**5.09.7**	3000	3.36.8	**4.30.7**

Όρια Δρόμου
Βασική προϋπόθεση για την ένταξη ενός αθλητή στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού είναι η επίτευξη των παρακάτω ορίων σε μία αναγνωρισμένη από την ομοσπονδία διοργάνωση :

Αγωνιστική κατηγορία	Μέσος όρος (3 τελευταία παγκόσμια Πρωταθλήματα)	20% όριο	Μέσος όρος (3 τελευταία παγκόσμια Πρωταθλήματα)	25% όριο
	Ανδρών		Γυναικών	
C5	44.5	35,6 km/h	41.8	31,3 km/h
C4	44.1	35,3 km/h	37.7	28,3 km/h
C3	41.7	33,4 km/h	36.6	27,4 km/h
C2	40.1	32,1 km/h	36.2	27,1 km/h
C1	39.3	31,4 km/h		
T2	33.8	27,0 km/h	26.8	20,1 km/h
T1	26.6	21,3 km/h	26.8	20,1 km/h
H4	38.4	30,7 km/h	33.4	25,0 km/h
H3	38.0	29,9 km/h	31.4	23,5 km/h
H2	35.9	28,7 km/h	28.8	21,6 km/h
H1	31.1	23,2 km/h		
BVI	48.0	38,4 km/h	43.0	32,2 km/h

Σκοποβολή:
Τα όρια ένταξης στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού είναι τα παρακάτω Παραολυμπιακά όρια:

R1	Air Rifle Standing	Men - SH1	563
R2	Air Rifle Standing	Women - SH1	367
R3	Air Rifle Prone	Mixed - SH1	590
R4	Air Rifle standing	Mixed - SH2	590
R5	Air Rifle prone	Mixed - SH2	594
P1	Air Pistol	Men - SH1	545
P2	Air Pistol	Women - SH1	347

Τζούντο, Επιτραπέζια Αντισφαίριση, Αντισφαίριση με Αμαξίδιο, Ξιφασκία με αμαξίδιο και Αλπικό Σκι

- Η ένταξη ενός αθλητή /τριας στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού θα γίνεται κατόπιν εισήγησης του Ομοσπονδιακού Προπονητή μετά την ολοκλήρωση του Πανελληνίου Πρωταθλήματος.
- Σε περίπτωση όπου η Ομοσπονδία δεν διοργανώσει Πανελλήνιο Πρωτάθλημα λόγω μικρού αριθμού αθλητών, η ένταξη ενός αθλητή /τριας στη Δ' κατηγορία του Σχεδιασμού θα γίνεται κατόπιν εισήγησης του Ομοσπονδιακού Προπονητή στην αρχή κάθε αγωνιστικής χρονιάς.

Γενικές Σημειώσεις:
1. Το όριο που κατακτά ένας αθλητής αναγνωρίζεται μόνο σε διοργανώσεις αναγνωρισμένες από την Ομοσπονδία και εφόσον πληρούνται όλες οι τεχνικές προϋποθέσεις (ταχύτητα ανέμου, ηλεκτρονική χρονομέτρηση, ηλεκτρονικοί στόχοι κ.λ.π.).

2. Στα ατομικά αθλήματα, η διάρκεια παραμονής των αθλητών στον Σχεδιασμό είναι από 1η Ιανουαρίου έως 30 Νοεμβρίου εκάστου έτους. Για την κατηγορία Δ' η διάρκεια θα είναι από την ημερομηνία ένταξης του αθλητή στο Σχεδιασμό έως τις 30 Νοεμβρίου εκάστου έτους.

3. Στα ομαδικά αθλήματα, η διάρκεια παραμονής των αθλητών στον Σχεδιασμό είναι από 1η Ιανουαρίου έως 30 Νοεμβρίου εκάστου έτους. Σε περίπτωση που ένας αθλητής τεθεί εκτός Σχεδιασμού, λόγω αντικατάστασης του από κάποιον άλλον αθλητή, η διάρκεια παραμονής του θα είναι από την 1^{η} Ιανουαρίου εκάστου έτους έως την ημερομηνία απομάκρυνσης του.

4. Τα **κριτήρια πρόκρισης στην Εθνική Ομάδα** είναι διαφορετικά από τα κριτήρια ένταξης στο Σχεδιασμό.